

La spiruline : une micro-algue aux maxi bienfaits :

De la famille des cyanobactéries, elle a précédé l'humanité sur terre d'environ 3 milliards d'années.

Elle tient son nom de sa forme spiralée, facilement reconnaissable au microscope.

Sa consommation remonte à plusieurs siècles, les civilisations antiques telle que les mayas l'avaient parfaitement intégré à leur alimentation.

Depuis quelques décennies, plusieurs études scientifiques portant sur la spiruline attestent de sa richesse exceptionnelle en nutriments facilement assimilables par l'organisme. Faible en calories et riches en nutriments, elle complète les régimes alimentaires carencés tels que les régimes minceur et convient à toute personne de tout âge.

La spiruline EDEN LIFE est certifiée BIO par l'organisme international CCPB. Elle est cultivée à l'orée du désert Tunisien dans des conditions optimales et loin de toute source de contamination. Un procédé de séchage doux (en dessous de 45°C) lui assure le maintien de ses caractéristiques nutritionnelles.

La spiruline EDEN LIFE est garantie 100% naturelle. Elle est non irradiée et sans OGM, ni conservateurs, ni colorants, ni arômes, ni herbicides, ni fongicides ni pesticides.

Composition de la spiruline :

Liste non exhaustive des nutriments.

Éléments nutritifs	Pour 10g
Valeur énergétique	147 kJ
Protéines	6.3 g
Glucides	2.2 g
Lipides	0.45 g
Acide gamma-linolénique	90 mg

Antioxydants	Pour 10 g
Phycocyanine	1.3 g
Chlorophylle	79 mg
β-carotène	5.6 mg

Vitamines	Pour 10 g	AJR*
Pro vit. A	5.6 mg	10%
Vitamine B1	0.148 mg	30%
Vitamine B2	0.092 mg	20%
Vitamine B3	0.988 mg	8.2%
Vitamine B6	0.016 mg	4%
Vitamine B8	0.0128 mg	-
Vitamine B9	1 µg	2,5%
Vitamine B12	3 µg	4%
Vitamine E	1 mg	10%

Forme Pharmaceutique :

Format	Paillettes	50 gélules	100 gélules	200 gélules	100 g poudre	200 g poudre	90 comprimés	180 comprimés
Contenance	50g/100 g	50x500 mg	100x500 mg	200x500 mg	100 g	200 g	90x500 mg	180x500 mg
Poids net	50g/100 g	25 g	50 g	100 g	100 g	200 g	45 g	90 g
Conditionnement	Doypack	HDPE	HDPE	HDPE	HDPE	HDPE	HDPE	HDPE
Packaging	-	Boite en carton	Boite en carton	Boite en carton	-	-	Boite en carton	Boite en carton

Conservation : A conserver dans son emballage à température ambiante et à l'abri de la chaleur et de l'humidité.

Ferme de culture de spiruline :

Oasis de Kettana Mareth-Gabes-Tunisie

Tél: (+216) 75 29 40 40

Mobile : +216 21 114 293 / 22 68 01 29

E-mail : contact@edenlife.com.tn

Minéraux	Pour 10 g	AJR*
Calcium	100 mg	12.5 %
Fer	10.3	73%
Magnésium	40 mg	20%
Phosphore	80 mg	8%
Potassium	140 mg	10%
Cuivre	0.12 mg	5%
Manganèse	0.5 mg	17%

* AJR : Apports Journaliers Recommandés

Indications :

- ✓ Énergie et vitalité
- ✓ Allié des régimes minceur
- ✓ Renforce les défenses immunitaires
- ✓ Contribue à lutter contre le vieillissement
- ✓ Contribue à diminuer le stress
- ✓ Favorise un sommeil réparateur
- ✓ Aliment de choix pour les végétariens
- ✓ Utile en cas d'anémie
- ✓ Favorise un bon fonctionnement du système digestif.

Posologie :

Enfant : 1-2 g/jour (2-4 g/Cp)

Adultes : 2-4 g/jour (6-8 g/Cp)

Sportifs : 8-12 g/jour

Régime minceur : 8-12 g/jour (16-24 g/Cp), diviser la dose journalière recommandé sur 2 ou 3 fois.

A consommer la spiruline 1/2 heure avant l'entraînement, pour les sportifs, et avant les repas pour le régime minceur.

NB : Une cuillère à café de poudre correspond à 3 grammes, une cuillère à soupe contient entre 8 et 10 grammes.

Il est recommandé de commencer par prendre une dose de 1g/ jour pendant la première semaine et ensuite augmenter progressivement la dose.

Contre-indications :

Il n'existe aucune contre-indication pour les personnes saines et en bonne santé.

Pour les personnes sous traitement spécifique, il est recommandé de consulter son médecin traitant.

Effets indésirables :

Certaines personnes peuvent ressentir de légers troubles gastro-intestinaux durant les premiers jours de cure. Cela est principalement dû aux effets détoxifiants et régulateurs de la spiruline. En règle générale, ces légers désagréments disparaissent en quelques jours, le temps que l'organisme s'adapte à la spiruline. Si les troubles persistent, parlez-en à votre médecin traitant.

Représentation Commerciale :

Tél: (+216) 75 294 040 - Mobile: (+216) 29 667 206

Email : commercial@edenlife.com.tn