



## Fiche Technique : SpiruThym

Produit	Complément alimentaire composé de SPIRULINE et de Thym
Origine / Producteur	100% production tunisienne par la Sté EDEN LIFE : Exploitation à Katana (Délégation. de Mareth - Gouvernorat. de Gabes - TUNISIE)
Ingrédient	40% de Thym ( Thymus vulgaris); 20% Spiruline Bio (Arthrospira platensis) ; 20% spiruline enrichie en Zinc ; 20% spiruline enrichie en sélénium
Nom Commercial	<b>Spiruthym</b>
Emballage	Flacon 75 ml aplati
Contenu (Poids net)	60 Comprimés de 350 mg(21 g)
Forme	Comprimés de 350 mg
Code à barre	6191450501842

Indications	SPIRUTHYM est un complément alimentaire qui contribue au rétablissement après un Covid-19, favorise une reprise progressive de la force et comble le déficit en Sélénium et en Zinc.
Nutriments: Composition des Ingrédients	<p><b>Thym:</b> contient des flavonoïdes, des saponines, des stéroïdes, d'alkaloïdes et de coumarins . Les composés phénoliques contenus dans le thym lui confèrent une activité antioxydante. Les composés phénoliques contenus dans le thym auraient un effet bénéfique sur le <b>taux de cholestérol</b> et donc sur les <b>maladies cardiovasculaires</b>. L'acide quinique, le carvacrol, l'indole, le thymol et le 2-methoxy-4-methylphenol identifiés dans les feuilles de thym présenteraient tous des <b>effets anticancer</b></p> <p><b>Spiruline BIO :</b> renferme un concentré de nutriment essentiel pour l'équilibre du corps humain. Elle contient en moyenne : 65 % de protéines végétales (contenant tous les acides aminés essentiels), des vitamines : E, D, B1, B2, B3, B6, B8, B9, B12, K et la provitamine A, des antioxydants (Phycocyanine, chlorophylle , zéaxanthine , lutéine), des minéraux et des oligo-éléments : Ca, P, Mg, Fe, Zn, Mn..</p> <p><b>Spiruline enrichie en zinc :</b> bénéficie des 96 substances nutritives vitales de la Spiruline, dont essentiellement les Protéines ; Lipides ; Glucides ; Antioxydants (Phycocyanine, Bétacarotène, Chlorophylle) ; et surtout l'oligoélément Zinc assimilable avec une dose de 2 mg de Zn / comprimé.,</p> <p><b>Spiruline enrichie en Sélénium :</b> bénéficie des 96 substances nutritives vitales de la Spiruline, dont essentiellement Les protéines ; Lipides ; Glucides ; Antioxydants (Phycocyanine, Bétacarotène, Chlorophylle) ; et surtout l'oligoélément Sélénium assimilable avec une dose de 37,5 µg de Se / comprimé.,</p>
Vertus thérapeutiques des Ingrédients	<p><b>Thym: (Pl. Médicinale)</b> est une plante riche en propriétés médicinales majeures pour tout ce qui concerne l'immunité (toux, infections des voies respiratoires et ORL, bronchite, angine, grippe...). Elle est connue comme un formidable antiseptique (virus, bactéries, champignons...). Il est indiqué pour les patients post COVID-19 ( soulager les états grippaux, aider à guérir les infections, calmer les douleurs musculaires et articulaires ...)</p> <p><b>Spiruline BIO :</b> (Micro-algue) riche en antioxydants comme la phycocyanine qui a la capacité de booster les défenses naturelles. Elle renferme également des oligo-éléments qui contribuent au fonctionnement normal du système immunitaire</p> <p><b>Spiruline enrichie en zinc :</b> réduit la durée et la gravité du rhume et du COVID-19, allège les symptômes de l'acné, stimule le système immunitaire, prévient la dégénérescence maculaire</p> <p><b>Spiruline enrichie en Sélénium :</b> intervient dans les mécanismes de défenses naturelles, en favorisant le bon fonctionnement du système immunitaire. Le sélénium possède également d'importantes vertus antioxydantes, contribuant à protéger les cellules des radicaux libres, pouvant être à l'origine du vieillissement prématuré</p>
Allégation santé	<p>Ce complément alimentaire contribue à :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- aider à combattre la rhinite et à atténuer certaines formes d'asthme</li> <li>- soulager les inflammations des voies respiratoires</li> <li>- lutter contre les maladies neuro dégénératives</li> <li>- ralentir le vieillissement des tissus</li> <li>- lutter contre le stress oxydatif en neutralisant les radicaux libres</li> <li>- renforcer le système immunitaire</li> </ul>

<b>Composition / Analyses nutritionnelles</b>	<p><b>Ce Complément alimentaire</b> est disponible sous forme de comprimés de 350 mg . Il est composé de 40% de Thym ( <i>Thymus vulgaris</i>); 20% Spiruline Bio (<i>Arthrospira platensis</i>) ; 20% spiruline enrichie en Zinc avec une dose de 2 mg de Zn/ comprimé ; 20% spiruline enrichie en Sélénium avec une dose de 37,5 µg de Se / comprimé</p> <p>Il bénéficie de toutes les substances nutritives vitales de la Spiruline, et du Thym telles que : les protéines ; Lipides ; Glucides ; Antioxydants (Phycocyanine, Bétacarotène, Chlorophylle) ; et les micronutriments composés essentiellement d'oligo-éléments et vitamines,</p>
<b>Conseils d'utilisation</b>	Il est conseillé de prendre 2 comprimés par jour pour les adultes et 1 comprimés par jour pour les enfants.
<b>Limite d'utilisation / contre indications</b>	En moyenne la Spiruline sèche et le Thym sec gardent leurs composantes nutritionnelles et leurs bioactifs intacts durant une période minimale de 3 ans à partir de sa date de production .
<b>Précautions &amp; contre indications</b>	Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Ce produit est un complément alimentaire à base de Spiruline et de Thym. Ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée, ni à un mode de vie sain. A consommer de préférence avant la date mentionnée. A conserver dans un endroit frais et sec. Tenir hors de la portée des enfants. Il est donc conseillé de consulter un médecin traitant avant de le consommer.

## Composition intégrale (quantitative et qualitative) :

### 1. Analyses physico-chimiques

Composition de Spiruthym	Pour une dose de 1 Cp de Spiruthym
Valeur énergétique	4,52 kJ
Valeur calorifique	1,08 Kcal
Humidité	5 %
Cendre	6,5 %
Protéines	0,15 g
Hydrate de carbone (Glucides)	0,035 g
Lipides	0,011 g
Phycocyanine	0,0273 g
Chlorophylle	1 mg
Acide gamma-linoléique	0,8 mg

### 2. MINERAUX ET OLIGO-ELEMENTS

Minéraux / Oligoéléments	Pour une dose de 1 Cp de Spiruthym	AJR*
Calcium	1.11 mg	0,11%
Fer	0.16 mg	1,11%
Magnésium	0.44 mg	0,22%
Phosphore	0.89 mg	0,08%
Potassium	1.54 mg	0,06%
Cuivre	0 mg	0,06%
Zinc	0 mg	0,03%
Sodium	1 mg	0,14%
Chrome	0.03 µg	0,17%
Manganèse	0.01 mg	0,08%

### 3. Vitamines

Vitamines	Pour une dose de 1 Cp de Spiruthym	AJR* (%)
B-Carotène (Pro Vit A)	0,21 mg	4%
Vitamine B 1 (thiamine)	0,01 mg	1,5%
Vitamine B2 ( riboflavine)	0,03 mg	0,6%
Vitamine B3 (Niacine)	0,03 mg	0,3%
Vitamine B5 (Acide Pantothénique)	0,01 mg	0,1%
Vitamine B6 (pyridoxine)	2,00 µg	0,14%
Vitamine B8 ( biotine)	0,02 µg	0,0%
Vitamine B9 (Acide folique)	0,02 µg	0,1%
Vitamine B12 (cobalamine)	0,10 µg	3,0%
Vitamine E (Tocophérol)	0,02 mg	0,2%
Vitamine K ( ménadione)	0,01 mg	5,0%

### 4. ACIDES AMINES ESSENTIELS

Acides Aminés Essentiels	Pour une dose de 1 Cp de Spiruthym	AJR* (%)
Isoleucine	10,5 mg	2%
Leucine	16 mg	1%
Lysine	8 mg	1%
Méthionine	4 mg	2%
Phénylalanine	10 mg	5%
Thréonine	12 mg	2%
Tryptophane	2,5 mg	1%
Valine	14 mg	2%

AJR\* : Apport Journalier Recommandé