

Fiche Technique : Spiruline BIO

Produit	Complément alimentaire composé de 100% SPIRULINE (SPIRULINA PLATENSIS), microalgue cyanobactérie. La souche est fournie par le Laboratoire Greensea de France, sous la référence CA118, certifiée non OGM.								
Origine / Producteur	100% production tunisienne par la Sté EDEN LIFE : Exploitation à Katana (Délégation. de Mareth - Gouvernorat. de Gabes - TUNISIE)								
Ingrédient	100 % Spiruline, séchée selon un processus doux (sans dépasser les 45°C), sans additifs, ni agglomérant de toute sorte, cultivée selon les standards CCPB de production biologique.								
Nom Commercial	Spiruline BIO								
Emballage	Doypack	Doypack	Flacon 150 ml	Flacon 250 ml	Flacon 75 ml	Flacon 150 ml	Flacon 250 ml	Flacon 75 ml	Flacon 125 ml
Poids net	100 g	50 g	100 g	200 g	25 g	50 g	100 g	45 g	90 g
Forme	Paillettes	Paillettes	Poudre	Poudre	50 Gélules	100 Gélules	200 Gélules	90 Comprimés	180 Comprimés
Code à barre	6191450500258	6191450500265	6191450500272	6191450500166	6191450500173	6191450500180	6191450500197	6191450500111	6191450500074

Procédé de fabrication	<p>La ferme EDEN LIFE est équipée d'un réseau de canalisation alimentaire sous terrain pour la récolte de la spiruline et le refoulement du filtrat vers son bassin d'origine ainsi que des machines de traitement du produit pour le filtrer, le presser, l'extruder, le sécher, et le conditionner sous plusieurs formes (Paillettes, poudre, comprimés, gélules...) par des machines importée dédiées à cette activité.</p> <p>La spiruline en paillettes est broyée en poudre de 400 µm dans un broyeur en inox à froid pour ne pas casser sa structure et ainsi maintenir les qualités nutritionnelles intactes de la Spiruline en poudre.</p> <p>Dans une seconde étape, la Poudre obtenue est introduite dans des gélules par une Géluleuse ou compressée à l'aide d'une compresseuse dédiée en respectant l'hygiène et la sécurité sans ajout d'aucun excipient. Le poids net moyen de Spiruline dans une gélule ou comprimé est de 500 mg.</p>
Label	EDEN LIFE est une entreprise de production de Spiruline. Elle assure la sécurité sanitaire, la qualité du produit et sa conformité aux exigences internationales en matière de culture de microalgues selon le mode Biologique. La Spiruline EDEN LIFE est certifiée BIO par l'organisme CCPB. Elle exporte ses produits vers l'Europe, les pays du Golfe et l'Afrique.
Indications	Complément alimentaire - Améliore le tonus et la vitalité - Renforce les défenses immunitaires
Allégation santé	<p>La Spiruline est un complément alimentaire qui favorise :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Énergie et vitalité - Allié des régimes minceur - Renforce les défenses immunitaires - Contribue à lutter contre le vieillissement - Contribue à diminuer le stress - Favorise un sommeil réparateur - Aliment de choix pour les végétariens - Utile en cas d'anémie - Favorise un bon fonctionnement du système digestif.
Bienfaits thérapeutiques	<p>La spiruline est une variété de micro-algue bleu-verte (cyanobactérie) à très forte teneur en Protéines et d'une richesse nutritive exceptionnelle en acides aminés essentiels, vitamines et minéraux. Elle permet de retrouver un Bien-être général en apportant Tonus et Vitalité, elle favorise la récupération physique et améliore les défenses naturelles de l'organisme. La spiruline fournit de l'énergie et de la force, stimule le système immunitaire et augmente la protection anti-oxydante!. La spiruline permet en très peu de temps, de limiter voire de combler, les déficits nutritionnels et les carences en nutriments surtout pour les personnes ayant une anémie en minéraux tel que le fer, calcium, magnésium, zinc... C'est un « aliment-santé » que l'on utilise dans un régime sportif, intellectuel, diététique et nutritionnel.</p>
Composition / Analyses nutritionnelles	<p>Ce Complément alimentaire est disponible sous forme de comprimés de 500 mg contenant 120 µg de Sélénium organique et 15mg de Zinc organique. Il bénéficie de toutes les substances nutritives vitales de la Spiruline, dont essentiellement les protéines ; Lipides ; Glucides ; Antioxydants (Phycocyanine, Bétacarotène, Chlorophylle) ; et les micronutriments composés essentiellement d'oligo-éléments et vitamines,</p>

Qualité	La Spiruline EDEN LIFE est produite dans des bassins sous serre située au cœur de l'oasis de Katana au sud de Gabes. Elle est cultivée selon le mode biologique dans une atmosphère contrôlée. L'eau utilisée pour son milieu nutritif, est une eau de forage, doublement purifiée et désinfectée par UV et osmose inverse. Le séchage se fait dans un séchoir qui fonctionne par ventilation d'air chauffé muni d'un régulateur thermique de façon à ce que la température ne dépasse pas 45 °C, ce qui n'altère pas les composants de la spiruline et permet ainsi le maintien de ses propriétés intrinsèques. La culture et le conditionnement de la Spiruline EDEN LIFE sont assurés par un staff technique hautement qualifié, selon les règles les plus strictes en matière d'hygiène et dans le respect des principes fondamentaux du développement durable. La Spiruline EDEN LIFE est garantie 100% naturelle, non-OGM, sans herbicides, ni fongicides ou pesticides et sans conservateurs, ni colorants, ni arômes artificiels. Elle est vendue en paillettes, poudres, comprimés ou gélules..
Conseils d'utilisation	Les apports minimaux quotidiens conseillés sont de l'ordre de 20 à 50 microgrammes de sélénium par jour jusqu'à 19 ans, de 50 à 60 microgrammes de sélénium pour les femmes y compris pour les femmes enceintes ou allaitantes, de 60 à 75 microgrammes pour les hommes et de 120 microgrammes pour les personnes âgées de plus de 75 ans. Les apports recommandés en Zinc sont de 10 à 15 mg par jour, sous forme de Zinc biodisponible , pendant au moins 1 mois. Éviter d'y associer une supplémentation en Fer ou en Calcium au cours de la même période pour limiter l'interaction entre ces minéraux. Un comprimé fourni les besoins quotidiens d'une personne en Sélénium et en Zinc.
Limite d'utilisation / contre indications	En moyenne la Spiruline sèche garde ses composantes nutritionnelles et ses bioactifs intacts durant une période minimale de 3 ans à partir de sa date de production .
Précautions & contre indications	Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Ce produit est un complément alimentaire à base de sélénium et de zinc. Ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée, ni à un mode de vie sain. A consommer de préférence avant la date mentionnée. A conserver dans un endroit frais et sec. Tenir hors de la portée des enfants. Les personnes qui souffrent de goitre doivent éviter les compléments de sélénium. Il est donc conseillé de consulter un médecin traitant avant de le consommer.

* Composition intégrale (quantitative et qualitative) :

1. Analyses physico-chimiques

Composition de AlgoSélénium-Zinc Plus	Pour une dose de 1 Cp de AlgoSélénium-Zinc Plus
Valeur énergétique	4,8 kJ
Valeur calorifique	1,2 kcal
Humidité	5,66%
Cendre	7,83%
Protéines	6,02 g
Hydrate de carbone (Glucides)	2,2 g
Lipides	0,45 g
Phycocyanine	1,3 g
Chlorophylle	79 mg
Acide gamma-linoléique	90 mg

2. MINÉRAUX ET OLIGO-ELEMENTS

Minéraux / Oligoéléments	Pour une dose de 1 Cp de AlgoSélénium-Zinc Plus	AJR*
Sélénium	120 µg	160 %
Zinc	15 mg	100 %
Calcium	5,0 mg	0,5%
Fer	0,7 mg	5,0%
Magnésium	2,0 mg	1,0%
Phosphore	4,0 mg	0,4%
Potassium	7,0 mg	0,3%
Cuivre	6,0 µg	0,3%
Sodium	4,5 µg	0,7%

3. Vitamines

Vitamines	Pour une dose de 1 Cp de AlgoSélénium-Zinc Plus	AJR* (%)
β-Carotène (Pro Vit A)	0,50 mg	10%
Vitamine B 1 (thiamine)	0,01 mg	1,5%
Vitamine B2 (riboflavine)	0,05 mg	1,0%
Vitamine B3 (Niacine)	0,05 mg	0,4%
Vitamine B5 (Acide Pantothénique)	0,01 mg	0,1%
Vitamine B6 (pyridoxine)	3,00 µg	0,2%
Vitamine B8 (biotine)	0,03 µg	0,0%
Vitamine B9 (Acide folique)	0,03 µg	0,1%
Vitamine B12 (cobalamine)	0,16 µg	5,0%
Vitamine E (Tocophérol)	0,05 mg	0,5%
Vitamine K (ménadione)	0,01 mg	5,0%

4. ACIDES AMINÉS ESSENTIELS

Acides Aminés Essentiels	Pour une dose de 1 Cp de AlgoSélénium-Zinc Plus	AJR* (%)
Isoleucine	17,5 mg	3%
Leucine	27 mg	2%
Lysine	14,5 mg	2%
Méthionine	7 mg	4%
Phénylalanine	14 mg	7%
Thréonine	16 mg	3%
Tryptophane	4,5 mg	2%
Valine	20 mg	3%