



Fiche Technique : AlgoIode Plus

Produit	Complément alimentaire composé de 100% de SPIRULINE (SPIRULINA PLATENSIS) enrichie en Iode
Origine / Producteur	100% production tunisienne par la Sté EDEN LIFE : Exploitation à Katana (Délégation. de Mareth - Gouvernorat. de Gabes - TUNISIE)
Ingrédient	100% Spiruline enrichie en Iode, séchée selon un processus doux (sans dépasser les 45°C), sans additifs, ni agglomérant de toute sorte.
Nom Commercial	AlgoIode Plus
Emballage	Flacon 125 ml
Contenu (Poids net)	90 Comprimés de 500 mg (45 g)
Forme	Comprimés de 500 mg avec une concentration de 150 µg d'Iode/ Comprimé
Code à barre	6191450501552

Procédé de fabrication	AlgoIode Plus est composé de 100 % Spiruline naturelle après une phase de culture dans son milieu nutritif enrichi en Iodure de potassium. La biomasse vivante de spiruline absorbe les ions minéraux d'Iode, en le complexant avec ses propres protéines (métalloprotéine) et acides aminés (La tyrosine) et constitue alors une source concentrée en Iode sous forme organique, particulièrement assimilable et présentant une haute tolérance intestinale et une biodisponibilité optimale.
Métabolisme	Le métabolisme humain a été adapté aux nutriments de la Spiruline. Par conséquent, la source d'iode organique obtenue par un processus biotechnologique naturel, peut être utilisée dans l'alimentation humaine et présentée sous forme de complément alimentaire. Les matrices avancées pour l'incorporation des ions d'iode sont les organismes unicellulaires de la Spiruline. L'ajout ciblé de sels inorganiques dans les milieux de culture permet l'incorporation d'ions minéraux d'iode dans la biomasse microbienne. En conséquence, la biomasse vivante de spiruline s'enrichit de formes organiques d'iode accumulées présentes dans des complexes avec des acides aminés, des protéines et probablement des lipides et des polysaccharides.
Indications	AlgoIode Plus avec sa richesse en Iode assimilable, est essentiel pour le fonctionnement de la glande thyroïde et par conséquent fortement impliqué dans l'activité du système hormonal thyroïdien. Il contribue à la croissance des enfants et possède une fonction cognitive comme la concentration, la mémoire et la réflexion.
Allégation santé	Ce complément alimentaire contribue à : <ul style="list-style-type: none">- La production des hormones thyroïdiennes- Jouer un rôle dans la régulation du métabolisme cellulaire- Favoriser la croissance des enfants- Participer au fonctionnement normal du système nerveux- Au fonction cognitive comme la concentration, la mémoire et la réflexion.- au maintien d'une peau normale.
Bienfaits thérapeutiques	AlgoIode Plus garde toujours les propriétés thérapeutiques de la Spiruline BIO caractérisée par une richesse nutritive exceptionnelle. Il intervient en complément notamment au niveau de la production des hormones, dans la régulation du métabolisme cellulaire. Il participe au fonctionnement normal du système nerveux, contribue au maintien d'une peau normale, favorise la croissance des enfants et possède une fonction cognitive comme la concentration, la mémoire et la réflexion.
Composition / Analyses nutritionnelles	Ce Complément alimentaire est disponible sous forme de comprimés de 500 mg contenant 150 µg d'Iode organique. Il bénéficie de toutes les substances nutritives vitales de la Spiruline, dont essentiellement les protéines ; Lipides ; Glucides ; Antioxydants (Phycocyanine, Bétacarotène, Chlorophylle) ; et les micronutriments composés essentiellement d'oligo-éléments et vitamines,

site de Production : Oasis de Kettana - GABES - TUNISIE

Siège social : 37, Cité SNIT - MTORRECH - 6014 GABES SUD - TUNISIE

Identité Fiscale : 000/M/N/1361535/S (Non Assujettie à la TVA) / Code de Douane : 1361535 S

Web : www.edenlife.com.tn **Tel**: 00216 21 114 293 --- **E-mail**: hedi.gazbar@edenlife.com.tn

Qualité	La Spiruline EDEN LIFE est produite dans des bassins sous serre située au cœur de l'oasis de Katana au sud de Gabes. Elle est cultivée selon le mode biologique dans une atmosphère contrôlée. L'eau utilisée pour son milieu nutritif, est une eau de forage, doublement purifiée et désinfectée par UV et osmose inverse. Le séchage se fait dans un séchoir qui fonctionne par ventilation d'air chauffé muni d'un régulateur thermique de façon à ce que la température ne dépasse pas 45 °C, ce qui n'altère pas les composants de la spiruline et permet ainsi le maintien de ses propriétés intrinsèques. La culture et le conditionnement de la Spiruline EDEN LIFE sont assurés par un staff technique hautement qualifié, selon les règles les plus strictes en matière d'hygiène et dans le respect des principes fondamentaux du développement durable, respectueuse de l'environnement. La Spiruline EDEN LIFE est garantie 100% naturelle, non-OGM, sans herbicides, ni fongicides ou pesticides et sans conservateurs, ni colorants, ni arômes artificiels. Elle est vendue en paillettes, poudres, comprimés ou gélules.
Conseils D'utilisation	Les apports quotidiens conseillés en Iode sont de l'ordre de 50 à 90 µg par jour jusqu'à 8 ans, de 100 à 120 µg pour les enfants de 9-16 ans, de 150 µg pour les adultes et de 220 µg pour les femmes enceintes ou allaitantes. Un comprimé fournit les besoins quotidiens d'une personne en chrome. L'avis d'un professionnel de santé est fortement recommandé
Limite d'utilisation & Stabilisation	En moyenne la Spiruline sèche garde ses composantes nutritionnelles et ses bioactifs intacts durant une période minimale de 3 ans à partir de sa date de production .
Précautions & contre indications	Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Ce produit est un complément alimentaire à base d'iode. Ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée, ni à un mode de vie sain. A consommer de préférence avant la date mentionnée. A conserver dans un endroit frais et sec. Tenir hors de la portée des enfants. Certaines personnes sont hypersensibles à l'iode et développent rapidement des symptômes tels que fièvre, urticaire, œdèmes ou hémorragies sous la peau. Il est donc conseillé de consulter un médecin traitant avant de le consommer.

Composition intégrale (quantitative et qualitative) :

1. Analyses physico-chimiques

Composition de AlgoIode Plus	Pour une dose de 1 Cp de AlgoIode Plus
Valeur énergétique	7,35 kJ
Valeur calorifique	1,65 kcal
Humidité	5,66%
Cendre	7,83%
Protéines	0,3 g
Hydrate de carbone (Glucides)	0,055 g
Lipides	0,023 g
Phycocyanine	0,065 g
Chlorophylle	2 mg
Acide gamma-linoléique	2,25 mg

2. MINÉRAUX ET OLIGO-ELEMENTS

Minéraux / Oligoéléments	Pour une dose de 1 Cp de AlgoIode Plus	AJR*
Iode	150 µg	100 %
Calcium	5,0 mg	0,5%
Fer	0,7 mg	5,0%
Magnésium	2,0 mg	1,0%
Phosphore	4,0 mg	0,4%
Potassium	7,0 mg	0,3%
Cuivre	6,0 µg	0,3%
Zinc	15 µg	0,2%
Sodium	4,5 µg	0,7%
Manganèse	25 µg	0,4%
Sélénium	0,1 µg	0,1%

3. Vitamines

Vitamines	Pour une dose de 1 Cp de AlgoIode Plus	AJR* (%)
β-Carotène (Pro Vit A)	0,50 mg	10%
Vitamine B 1 (thiamine)	0,01 mg	1,5%
Vitamine B2 (riboflavine)	0,05 mg	1,0%
Vitamine B3 (Niacine)	0,05 mg	0,4%
Vitamine B5 (Acide Pantothénique)	0,01 mg	0,1%
Vitamine B6 (pyridoxine)	3,00 µg	0,2%
Vitamine B8 (biotine)	0,03 µg	0,0%
Vitamine B9 (Acide folique)	0,03 µg	0,1%
Vitamine B12 (cobalamine)	0,16 µg	5,0%
Vitamine E (Tocophérol)	0,05 mg	0,5%
Vitamine K (ménadione)	0,01 mg	5,0%

4. ACIDES AMINÉS ESSENTIELS

Acides Aminés Essentiels	Pour une dose de 1 Cp de AlgoIode	AJR* (%)
Isoleucine	17,5 mg	3%
Leucine	27 mg	2%
Lysine	14,5 mg	2%
Méthionine	7 mg	4%
Phénylalanine	14 mg	7%
Thréonine	16 mg	3%
Tryptophane	4,5 mg	2%
Valine	20 mg	3%

AJR* : Apport Journalier Recommandé